

LA IMPORTANCIA DE LA AMISTAD EN LOS NIÑOS

Las relaciones sociales nos ayudan a llegar más allá del círculo familiar y eliminan comportamientos patológicos e innecesarios. Amplían nuestras expectativas de vida y nos generan energía vital.

Los niños en edad escolar, emplean la mayor parte del día interactuando con otros estudiantes y reforzando destrezas sociales. Las amistades son importantes y enriquecen nuestras vidas. Es una necesidad imperiosa que se reconozca que ayudar a los niños a construir relaciones con otros chicos es un aspecto crítico en la vida escolar, familiar y social.

FACTORES QUE AYUDAN A HACER AMIGOS

Son muchos los aspectos que contribuyen al éxito de un proceso de integración. Todos los niños son capaces de adquirir destrezas para moverse en grupo, resolver problemas y tolerar las diferencias de opinión con sus amigos. Sólo es necesario animarles a formar parte importante de un grupo y contar con un método de aprendizaje creativo que mejore sus condiciones sociales.

Hacer amistades no es una tarea escolar y no podemos planteársela al niño como si fuera parte de los deberes. Éstas solamente se estimulan propiciando las oportunidades para que se formen.

CÓMO DEBEMOS TRABAJAR CON NUESTRO HIJO

Estimularemos en él la capacidad de interactuar con otros compañeros y amigos y la necesidad de reforzar un compromiso personal cercano.

El escenario propicio para nuestros ejercicios es la calle, especialmente los amigos y la necesidad de promover la integración con sus compañeros y la participación en distintas actividades. Queremos potenciar en él aquellas destrezas sociales que le conviertan, después, en un adolescente feliz.

Para llevar a cabo esta labor de estimulación y promover en él la actitud necesaria para poder ayudarle a hacer amigos, partimos de la base de que todos los niños son capaces de aprender, si se les motiva adecuadamente y de que el colegio y la familia completarán este proceso en la búsqueda de soluciones, incluyendo a los padres como parte fundamental e indispensable en este proceso de planificación.

Después de meses de trabajo, deberemos observar que nuestro hijo ya tiene amigos, quedan para jugar y comparten sus secretos y experiencias. Que es consciente de la necesidad de convivir con alguien de su misma edad y es partícipe de una de las actividades interpersonales más importantes de la vida. Habrá aprendido a escoger y a seleccionar aquellos amigos que considera más cercanos y con los que comparte palabras y juegos y habrá comprendido que la amistad forma parte de una de las cuestiones esenciales del ser humano.